

**Wykaz wojewódzkich i powiatowych urzędów pracy, w których w 2010 roku  
będą mogli odbywać **STAŻ ADAPTACYJNY**  
wnioskodawcy z państw członkowskich Unii Europejskiej, Konfederacji Szwajcarskiej lub państw członkowskich  
Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) – stron umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym,  
ubiegający się o uznanie kwalifikacji do wykonywania zawodów: **pośrednik pracy i doradca zawodowy****

| <i>L.p.</i> | <i>Nazwa województwa/<br/>powiatu<br/>doradca zawodowy i/lub<br/>pośrednik pracy</i> | <i>Nazwa jednostki</i> | <i>Adres urzędu pracy<br/>(miejsowość, kod pocztowy, ulica)<br/>telefon (kierunkowy, właściwy)<br/>adres e-mail</i> |
|-------------|--|------------------------|---|
|-------------|--|------------------------|---|

### 1. WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

|    |                          |   |  |
|----|--------------------------|---|--|
| 1. | Województwo dolnośląskie | Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy<br>w Wałbrzychu<br>Centrum Informacji i Planowania Kariery<br>Zawodowej w Wałbrzychu | Wałbrzych 58-306, ul. Ogrodowa 5B<br>tel. (074) 886-65-39<br><a href="mailto:walbrzych.ciz@dwup.pl">walbrzych.ciz@dwup.pl</a>  |
| 2. | Województwo dolnośląskie | Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy<br>w Wałbrzychu<br>Centrum Informacji i Planowania Kariery<br>Zawodowej w Legnicy    | Legnica 59-220, ul. Plac Wolności 4<br>tel. (076) 850-34-10<br><a href="mailto:legnica.ciz@dwup.pl">legnica.ciz@dwup.pl</a> , <a href="mailto:wrleciz@praca.gov.pl">wrleciz@praca.gov.pl</a> |
| 3. | Powiat głogowski         | Powiatowy Urząd Pracy w Głogowie  | Głogów 67-200, ul. Piaskowa 1<br>tel. (076) 727-55-01<br><a href="mailto:wrgl@praca.gov.pl">wrgl@praca.gov.pl</a>  |
| 4. | Powiat świdnicki         | Powiatowy Urząd Pracy w Świdnicy  | Świdnica 58-100, ul.M. Skłodowskiej – Curie 5<br>tel. (074) 856-18-12, fax. (074 )856-18-13<br><a href="mailto:wrs@praca.gov.pl">wrs@praca.gov.pl</a>  |
| 5. | Powiat ząbkowicki        | Powiatowy Urząd Pracy w Ząbkowicach<br>Śląskich   | Ząbkowice Śl. 57-200, ul. Powstańców Warszawy 7<br>tel. (074) 816-67-00 do 24;<br><a href="mailto:wrza@praca.gov.pl">wrza@praca.gov.pl</a>   |

## 2. WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO – POMORSKIE

|    |                                |   |   |
|----|--------------------------------|---|---|
| 1. | Województwo kujawsko-pomorskie | Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu                | Toruń, 87-100, ul. Szosa Chełmińska 30/32<br>tel. (056) 622-86-00, 622-10-59<br>fax: (056 ) 622-74-85<br><a href="mailto:wup@wup.torun.pl">wup@wup.torun.pl</a> |
| 2. | Powiat aleksandrowski          | Powiatowy Urząd Pracy w Aleksandrowie Kujawskim | Aleksandrów Kujawski 87 700, ul. Przemysłowa 1<br>tel. (054) 282-46-96, 282-27-81<br><a href="mailto:toal@praca.gov.pl">toal@praca.gov.pl</a>                   |
| 3. | Powiat włocławski              | Powiatowy Urząd Pracy we Włocławku              | Włocławek 87-800, ul. Kapitulna 24<br>tel. (054) 234-00-89<br><a href="mailto:towl@praca.gov.pl">towl@praca.gov.pl</a>  |

## 3. WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

|    |                       |                                   |   |
|----|-----------------------|-----------------------------------|---|
| 1. | Województwo lubelskie | Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie | Lublin 20-022, ul. Okopowa 5<br>tel. (081) 463-53-00<br><a href="mailto:luwu@praca.gov.pl">luwu@praca.gov.pl</a> , <a href="mailto:sekretariat@wup.lublin.pl">sekretariat@wup.lublin.pl</a> |
| 2. | Powiat parczewski     | Powiatowy Urząd Pracy w Parczewie | Parczew 21-200, ul. Bema 2<br>tel.(083) 355-16-30<br><a href="mailto:lupa@praca.gov.pl">lupa@praca.gov.pl</a> , <a href="mailto:puppar@sisco.pl">puppar@sisco.pl</a>                        |

## 4. WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

|    |                      |   |   |
|----|----------------------|---|---|
| 1  | Województwo lubuskie | Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze | Zielona Góra 65-036, ul. Wyspiańskiego 15<br>tel. (068) 456-56 -10<br><a href="mailto:wup@wup.zgora.pl">wup@wup.zgora.pl</a>                |
| 2  | Powiat żarski        | Powiatowy Urząd Pracy w Żarach          | Żary 68-200, ul. Mieszka I/ 15<br>tel. (068) 479-13-56<br><a href="mailto:zizr@praca.gov.pl">zizr@praca.gov.pl</a>                          |
| 3. | Powiat nowosolski    | Powiatowy Urząd Pracy w Nowej Soli      | Nowa Sól 67-100, ul. Staszica 1c<br>tel.(068) 387-32-42/do 44<br><a href="mailto:sekretariat@pup-nowasol.pl">sekretariat@pup-nowasol.pl</a> |

## 5. WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

|    |                       |   |   |
|----|-----------------------|---|---|
| 1. | Powiat pabianicki     | Powiatowy Urząd Pracy w Pabianicach             | Pabianice 95-200, ul. Waryńskiego 11<br>tel. (42) 215 70 71<br><a href="mailto:lopa@praca.gov.pl">lopa@praca.gov.pl</a>           |
| 2. | Powiat piotrkowski    | Powiatowy Urząd Pracy w Piotrkowie Trybunalskim | Piotrków Trybunalski 97-300, ul. Dmowskiego 27<br>tel. (44) 647 45 26<br><a href="mailto:lopi@praca.gov.pl">lopi@praca.gov.pl</a> |
| 3. | Powiat radomszczański | Powiatowy Urząd Pracy w Radomsku                | Radomsko 97-500, ul. Tysiąclecia 2<br>tel. (44) 683 73 55<br><a href="mailto:lora@praca.gov.pl">lora@praca.gov.pl</a>             |
| 4. | Powiat rawski         | Powiatowy Urząd Pracy w Rawie Mazowieckiej      | Rawa Mazowiecka 96-200, ul. 1-go Maja 1A<br>tel. (46) 814 40 51<br><a href="mailto:lorm@praca.gov.pl">lorm@praca.gov.pl</a>       |

## 6. WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

|    |                                       |   |   |
|----|---------------------------------------|---|---|
| 1. | Nowy Sącz – miasto na prawach powiatu | Sąddecki Urząd Pracy w Nowym Sączu                        | Nowy Sącz 33-300, ul. Węgierska 146<br>tel. (018) 442-92-10, 442-92-13<br><a href="mailto:sup@sup.internetdsl.pl">sup@sup.internetdsl.pl</a>  |
| 2. | Powiat wadowicki                      | Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach                        | Wadowice 34-100, ul. Mickiewicza 27<br>tel. (033) 873-71-00<br><a href="mailto:upwadowice@gmail.com">upwadowice@gmail.com</a> , <a href="mailto:krwa@praca.gov.pl">krwa@praca.gov.pl</a>    |
| 3. | Powiat wadowicki                      | Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach<br>Filia w Andrychowie | Andrychów 34-120, ul. Starowiejska 22a<br>tel. (033) 875 98 68<br><a href="mailto:upwadowice@gmail.com">upwadowice@gmail.com</a> , <a href="mailto:krwa@praca.gov.pl">krwa@praca.gov.pl</a> |

## 7. WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

|    |                     |   |  |
|----|---------------------|---|--|
| 1. | Powiat białobrzegi  | Powiatowy Urząd Pracy w Białobrzegach                 | Białobrzegi 26 - 800, ul. Składowa 5<br>tel. (048) 613 - 43 – 80, (048) 613 - 24 - 80<br><a href="mailto:sekretariat@pupbialobrzegi.pl">sekretariat@pupbialobrzegi.pl</a> , <a href="mailto:wabi@praca.gov.pl">wabi@praca.gov.pl</a> |
| 2. | Powiat plocki       | Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie<br>Filia w Płocku  | Płock 09-402, ul.1 Maja 7<br>tel. (024) 264-03- 75/76<br><a href="mailto:plock@wup.mazowsze.pl">plock@wup.mazowsze.pl</a>  |
| 3. | Powiat radomski     | Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie<br>Filia w Radomiu | Radom 26-600, ul. Mokra 2<br>tel. (048) 368-97-00, fax: (048) 368- 97-01<br><a href="mailto:radom@wup.mazowsze.pl">radom@wup.mazowsze.pl</a>   |
| 4. | Powiat sierpecki    | Powiatowy Urząd Pracy w Sierpcu                       | Sierpc 09-200, ul. Witosa 2<br>tel. (024) 275-42-12<br><a href="mailto:wase@praca.gov.pl">wase@praca.gov.pl</a>  |
| 5. | Powiat szydłowiecki | Powiatowy Urząd Pracy w Szydłowcu                     | Szydłowiec 26-500, ul. Metalowa 7<br>tel: (048) 617-12-88, fax: (048) 617-18-74<br><a href="mailto:wasz@praca.gov.pl">wasz@praca.gov.pl</a>  |

## 8. WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

|    |                                     |   |  |
|----|-------------------------------------|---|--|
| 1. | Województwo opolskie                | Wojewódzki Urząd Pracy w Opolu                  | Opole 45-315, ul. Głogowska 25c<br>tel. (077) 441-67-01, 441-67-10<br><a href="mailto:wup@wup.opole.pl">wup@wup.opole.pl</a>           |
| 2. | Powiat brzeski                      | Powiatowy Urząd Pracy w Brzegu                  | Brzeg 49-300, ul. Armii Krajowej 32<br>tel. (077) 444-13-90/91<br><a href="mailto:informatyk@pup.brzeg.pl">informatyk@pup.brzeg.pl</a> |
| 3. | Powiat kędzierzyński -<br>kozielski | Powiatowy Urząd Pracy w Kędzierzynie -<br>Koźlu | Kędzierzyn – Koźle 47-200, ul. Anny 11<br>tel. (077) 482-70-41<br><a href="mailto:opke@praca.gov.pl">opke@praca.gov.pl</a>             |

## 9. WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

|    |                                    |                                    |   |
|----|------------------------------------|------------------------------------|---|
| 1. | Powiat jarosławski                 | Powiatowy Urząd pracy w Jarosławiu | Jarosław 37-500 ul. Słowackiego 2<br>tel:(016) 621-26-37<br><a href="mailto:pup@jaroslaw.pl">pup@jaroslaw.pl</a>                    |
| 2. | Powiat krośnieński                 | Powiatowy Urząd Pracy w Krośnie    | Krosno 38-400, ul. Bieszczadzka 5<br>tel. (013) 436-17-19<br><a href="mailto:rzks@praca.gov.pl">rzks@praca.gov.pl</a>               |
| 3. | Powiat lubaczowski                 | Powiatowy Urząd Pracy w Lubaczowie | Lubaczów 37-600, ul. T. Kościuszki 141<br>tel. (016) 632-08- 51/52<br><a href="mailto:rzlu@praca.gov.pl">rzlu@praca.gov.pl</a>      |
| 4. | Powiat ropczycko -<br>sędziszowski | Powiatowy Urząd Pracy w Ropczycach | Ropczyce 39-100, ul. Najświętszej Marii Panny 2<br>tel. (017) 223-16-60<br><a href="mailto:rzro@praca.gov.pl">rzro@praca.gov.pl</a> |

## 10. WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

|    |                       |                                      |   |
|----|-----------------------|--------------------------------------|---|
| 1. | Województwo podlaskie | Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku | Białystok 15-354, ul. Pogodna 22<br>tel. (85) 749-72-00<br><a href="mailto:sekretariat@wup.wrotapodlasia.pl">sekretariat@wup.wrotapodlasia.pl</a> |
| 2. | Powiat grajewski      | Powiatowy Urząd Pracy w Grajewie     | Grajewo 19-200 ul. Strażacka 6a<br>tel. (086) 272-35-41,<br><a href="mailto:bigr@praca.gov.pl">bigr@praca.gov.pl</a>                              |
| 3. | Powiat łomżyński      | Powiatowy Urząd Pracy w Łomży        | Łomża 18-400 ul. Nowogrodzka 1<br>tel. (86) 215 80 10<br><a href="mailto:bilo@praca.gov.pl">bilo@praca.gov.pl</a>                                 |
| 4. | Powiat zambrowski     | Powiatowy Urząd Pracy w Zambrowie    | Zambrów 18-300 ul. Fabryczna 3<br>tel. (86)270 82 10<br><a href="mailto:sekretariat@pupzambrow.pl">sekretariat@pupzambrow.pl</a>                  |

## 11. WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

|    |                       |  |  |
|----|-----------------------|--|--|
| 1. | Województwo pomorskie | Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku                         | Gdańsk 80-824, ul. Podwale Przedmiejskie 30<br>tel. (058) 326-18-01<br><a href="mailto:wup@wup.gdansk.pl">wup@wup.gdansk.pl</a> , <a href="http://www.wup.gdansk.pl">www.wup.gdansk.pl</a> |
| 2. | Powiat bytowski       | Powiatowy Urząd Pracy w Bytowie                          | Bytów 77-100, ul. Wojska Polskiego 6<br>tel. (059) 822-22-27<br><a href="mailto:gdby@praca.gov.pl">gdby@praca.gov.pl</a>   |
| 3. | Powiat chojnicki      | Powiatowy Urząd Pracy w Chojnicach                       | Chojnice 89-620, ul. Lichnowska 5<br>tel. (052) 395-07-00<br><a href="mailto:gdch@praca.gov.pl">gdch@praca.gov.pl</a>  |
| 4. | Powiat malborski      | Powiatowy Urząd Pracy w Malborku                         | Malbork 82-200, Al. Armii Krajowej 70<br>tel. (055) 272-33-51<br><a href="mailto:sekretariat@pupmalbork.pl">sekretariat@pupmalbork.pl</a>  |
| 5. | Powiat nowodworski    | Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Dworze Gdańskim            | Nowy Dwór Gdański 82-100, ul. Morska 1<br>tel. (055) 247-36-03<br><a href="mailto:gdno@praca.gov.pl">gdno@praca.gov.pl</a>   |
| 6. | Powiat słupski        | Powiatowy Urząd Pracy w Słupsku                          | Słupsk 76-200, ul. Leszczyńskiego 8<br>tel. (059) 845-67-81<br><a href="mailto:gdsl@praca.gov.pl">gdsl@praca.gov.pl</a>  |
| 7. | Powiat sztumski       | Powiatowy Urząd Pracy w Sztumie z siedzibą w Dzierzgoniu | Dzierzgoń 82-440, ul. Zawadzkiego 11<br>tel. (055) 276-22-50<br><a href="mailto:gdsz@praca.gov.pl">gdsz@praca.gov.pl</a>   |

## 12. WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

|    |                     |                                     |  |
|----|---------------------|-------------------------------------|--|
| 1. | Województwo śląskie | Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach | Katowice 40-048, ul. Kościuszki 30<br>tel. (032) 757-33-60, fax: (032) 757-33-62<br><a href="mailto:wup@wup-katowice.pl">wup@wup-katowice.pl</a> |
| 2. | Powiat będziński    | Powiatowy Urząd Pracy w Będzinie    | Będzin 42-500, ul. 1 Maja 2,<br>tel. (032) 267-30-03, 267-42-37, fax 267-41-53<br><a href="mailto:pup@pup.bedzin.pl">pup@pup.bedzin.pl</a>       |

|    |                                    |                                   |  |
|----|------------------------------------|-----------------------------------|--|
| 3. | Bytom-miasto na prawach powiatu    | Powiatowy Urząd Pracy w Bytomiu   | Bytom 41-902, ul. Łagiewnicka 15<br>tel. (032) 281-33-07, (032) 281-70-19<br><a href="mailto:kaby@praca.gov.pl">kaby@praca.gov.pl</a>    |
| 4. | Chorzów- miasto na prawach powiatu | Powiatowy Urząd Pracy w Chorzowie | Chorzów 41-500, ul. Opolska 19<br>tel. (032) 349-71-01, fax: (032) 349-71-00<br><a href="mailto:kach@praca.gov.pl">kach@praca.gov.pl</a> |

### 13. WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

|    |                          |  |  |
|----|--------------------------|--|--|
| 1. | Powiat kielecki          | Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach<br>(tylko dla zawodu pośrednik pracy) | Kielce 25-620, ul. Kolberga 4<br>tel. (041) 367-11-00<br><a href="mailto:kiki@pupkielce.pl">kiki@pupkielce.pl</a>                    |
| 2. | Powiat grodzki m. Kielce | Miejski Urząd Pracy w Kielcach   | Kielce 25-361, ul. Szymanowskiego 6<br>tel.(041) 340-60-71<br><a href="mailto:kancelaria@mup.kielce.pl">kancelaria@mup.kielce.pl</a> |
| 3. | Powiat skarżyski         | Powiatowy Urząd Pracy w Skarżysku-Kamienna                             | Skarżysko-Kamienna 26-110, ul. 1-Maja 105<br>tel. (041) 251-73-00<br><a href="mailto:kisk@praca.gov.pl">kisk@praca.gov.pl</a>        |

### 14. WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE – brak ofert

### 15. WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

|    |                           |                                   |  |
|----|---------------------------|-----------------------------------|--|
| 1. | Województwo wielkopolskie | Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu | Poznań 60-537, ul. Kościelna 37<br>tel. (061) 846-38-19<br><a href="mailto:wup@wup.poznan.pl">wup@wup.poznan.pl</a>                    |
| 2. | Powiat poznański          | Powiatowy Urząd Pracy w Poznaniu  | Poznań 61-538, ul. Czarnieckiego 9<br>tel.(061) 834-56-40<br><a href="mailto:kancelaria@pup.poznan.pl">kancelaria@pup.poznan.pl</a>    |
| 3. | Powiat gnieźnieński       | Powiatowy Urząd Pracy w Gnieźnie  | Gniezno 62-200, ul. Sobieskiego 20<br>tel. (061) 426-16-49<br><a href="mailto:pupgniezno@pup-gniezno.pl">pupgniezno@pup-gniezno.pl</a> |

|    |                      |                                      |   |
|----|----------------------|--------------------------------------|---|
| 4. | Powiat kepiński      | Powiatowy Urząd Pracy w Kępnie       | Kępno 63-600, ul. Mianowice 2H<br>tel. (062) 782-28-34<br><a href="mailto:poke@praca.gov.pl">poke@praca.gov.pl</a>            |
| 5. | Powiat ostrzeszowski | Powiatowy Urząd Pracy w Ostrzeszowie | Ostrzeszów 630-500, ul. Przemysłowa 7<br>tel. (062) 732-07-90<br><a href="mailto:poos@praca.gov.pl">poos@praca.gov.pl</a>     |
| 6. | Powiat turecki       | Powiatowy Urząd Pracy w Turku        | Turek 62 – 700, ul. Komunalna 6<br>tel. (063) 280-23-40<br><a href="mailto:biuro@pup.turek.net.pl">biuro@pup.turek.net.pl</a> |
| 7. | Powiat wągrowiecki   | Powiatowy Urząd Pracy w Wągrowcu     | Wągrowiec 62 – 100, ul. Kolejowa 22<br>tel. (067) 262-10-81<br><a href="mailto:powa@praca.gov.pl">powa@praca.gov.pl</a>       |

## 16. WOJEWÓDZTWO ZACHODNIO – POMORSKIE

|    |                                 |  |   |
|----|---------------------------------|--|---|
| 1. | Województwo zachodnio-pomorskie | Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie<br>Centrum Informacji i Planowania Kariery<br>Zawodowej              | Szczecin 70-383, ul. Mickiewicza 41<br>tel. (0-91) 425-61-26/28<br><a href="mailto:cipkz-szczecin@wup.pl">cipkz-szczecin@wup.pl</a>                 |
| 2. | Województwo zachodnio-pomorskie | Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie<br>Centrum Informacji i Planowania Kariery<br>Zawodowej w Koszalinie | Koszalin 75-846, ul. Słowiańska 15a<br>tel. (0-94) 344-50-42<br><a href="mailto:cipkz-koszalin@wup.pl">cipkz-koszalin@wup.pl</a>                    |
| 3. | Powiat Wałecki                  | Powiatowy Urząd Pracy w Wałczu   | Wałcz 78-600, ul. Wojska Polskiego 41<br>tel.(067) 258-50-66/-69,<br><a href="mailto:sekretariat@walcz.pup.gov.pl">sekretariat@walcz.pup.gov.pl</a> |